

اعرف مخاطر المراهات الرياضية عبر الإنترنت



توقف مؤقتاً قبل أن تلعب

مع وجود العديد من الخيارات المتاحة للمراهنة عليها بضغطة زر، من السهل نسيان العواقب. لهذا السبب من المهم التوقف مؤقتاً قبل اللعب. توقف لحظة قبل أن تضع رهاناً واسأل:

- هل هذا الرهان يتناسب مع ميزانيتي وحدودي؟
- ما مقدار المخاطرة التي أتحمّلها؟
- هل حان الوقت للتوقف مؤقتاً؟

نصائح للحفاظ على المراهات الرياضية عبر الإنترنت مسؤولة

حافظ على المراهات الرياضية عبر الإنترنت مسؤولة باتباع النصائح التالية:

- توقف مؤقتاً قبل أن تضع رهاناً لوضع حدود وتقييم مخاطرك
- ضع حدوداً لمقدار المال والوقت الذي تقضيه في المراهات
- استخدم تطبيق مراهنة مسؤول حتى تحافظ على إمكانية محاسبة نفسك
- اجعل مراهاتك اجتماعية
- اعرف الوقت المناسب للتوقف عن المراهة

ماذا أفعل إذا كنت قلقاً بشأن مشكلة تتعلق بالمقامرة؟

إذا كنت تعتقد أنك أنت أو أي شخص تعرفه في خطر، فاتصل بخط المساعدة المجاني لحل مشكلات المقامرة على الرقم 1-800-589-9966 أو تفضل بزيارة PauseBeforeYouPlay.org. هناك يمكنك:

II إجراء الاختبار لمعرفة ما إذا كنت معرضاً لخطر مشكلة المقامرة

II العثور على موارد مجانية للمراهات المسؤولة

II الحصول على المساعدة من المواقع المجانية والتي يمكن الوصول إليها

ما هي المراهات الرياضية عبر الإنترنت؟

إن الرهانات عبر الإنترنت هي رهانات يتم وضعها باستخدام متصفح الإنترنت على جهاز الكمبيوتر أو تطبيق الهاتف بدلاً من كازينو أو مضمار سباق أو وكلاء المراهات الرياضية. مع وجود المزيد والمزيد من الخيارات للتطبيقات، أصبحت المراهات عبر الإنترنت خياراً شائعاً بشكل متزايد في السنوات الأخيرة. يتم تقنين المراهات الرياضية عبر الإنترنت أمراً قانونياً في ولاية أوهايو وسيتم إطلاقها في تاريخ بدء الألعاب الرياضية العالمية في 1 يناير 2023.

مخاطر المراهات عبر الإنترنت

جعلت تطبيقات ومنصات المراهات عبر الإنترنت وضع الرهان أسهل وأسرع من خلال السماح للناس بالمراهنة بسهولة من هواتفهم في أي وقت من النهار أو الليل. من خلال المراهات الرياضية عبر الإنترنت، أصبح من الممكن الآن وضع عدة رهانات عبر هاتفك في الوقت الفعلي مع تطور اللعبة أمامك. أدت سهولة المراهة بنقرة واحدة إلى القلق من أن الناس يضعون رهانات أكثر من ذي قبل ويقومون بذلك بشكل أسرع، مما قد يؤدي إلى تطور مشكلة في المقامرة.

ما هي مشكلة المقامرة؟

يعتبر اضطراب المقامرة أو إدمان المقامرة اضطراباً يمكن تشخيصه وعلاجه. على الرغم من أن مشكلة المقامرة لها مجموعة معاييرها الخاصة للتشخيص والعلاج، إلا أن الكثيرين لا يزالون لا يطلبون المساعدة لهذه الحالة التي قد تهدد الحياة.

تعرف على العلامات

ليس من السهل دائماً معرفة ما إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه يعاني من مشكلة تتعلق بالمقامرة. ابحث عن هذه العلامات الشائعة:

- الانسحاب من العلاقات مع العائلة والأصدقاء
- إخفاء سلوك المقامرة عن أحبائه
- القمار بوتيرة أكبر أو بمزيد من المال
- اقتراض المال بدون تفسير
- المقامرة أكثر لتعويض خسائر المقامرة السابقة