

# 了解线上体育博彩的风险



## 什么是线上体育博彩？

线上博彩是指通过电脑的网络浏览器或手机应用程序投注，而不是在赌场、赛马场或体育博彩实体投注站投注。随着应用程序的普及，线上博彩近年来越来越受到人们的欢迎。线上体育博彩在俄亥俄州已经合法化，且将于 2023 年 1 月 1 日普通体育博彩开始日期正式开放。

## 线上博彩的风险

线上博彩应用程序和平台使投注变得更加简单快捷，人们可以使用手机随时投注。线上体育博彩推出后，人们可以在比赛进行过程中实时多次使用手机投注。只需轻轻一点即可投注，如此便捷也引发了人们的担忧：人们投注的次数比以前更多，投注的速度也比以前更快，这可能导致问题赌博。

## 什么是问题赌博？

赌博障碍或赌博成瘾被认为是一种可诊断、可治疗的疾病。尽管赌博成瘾已有完善的诊断和治疗标准，但面对这种可能对生命构成威胁的疾病，许多人并不会寻求帮助。

## 了解相关迹象

要判断您或您认识的人是否出现问题赌博问题有时并不容易。看看是否出现这些常见的迹象：

- 与家人和朋友的关系变得疏远
- 向亲人隐瞒赌博行为
- 更频繁地赌博或下更大的赌注
- 不加任何解释的借钱行为
- 为弥补以前赌博的损失而更加频繁地赌博

## 玩前须知

投注选择如此之多，只需轻轻一点即可下注，这很容易让人们忘记后果。因此，在开始玩之前有必要先暂停一下。

在投注之前，花点时间问问自己：

- 赌注是否在我的预算和限额之内？
- 我将要为此承担多大的风险？
- 现在是否应该收手？

## 负责任地参与线上体育博彩的建议

为了负责任地参与线上体育博彩，请遵循以下建议：

- 在投注之前先暂停一下，设定限额并评估风险
- 限制您在博彩上花费的金钱和时间
- 使用负责任的赌博应用程序来约束自己的行为
- 让博彩成为一种社交活动
- 知道什么时候应该停止投注

## 如果我有问题赌博方面的担忧，应该怎么办？

如果您认为自己或您认识的人面临风险，请拨打免费的问题赌博热线 1-800-589-9966，或访问 [PauseBeforeYouPlay.org](https://www.pausebeforeyouplay.org)。然后您可以：

- II 完成测试，看看您是否面临问题赌博的风险
- II 查找有关负责任博彩的免费资源
- II 从免费和便于访问的地点获得帮助