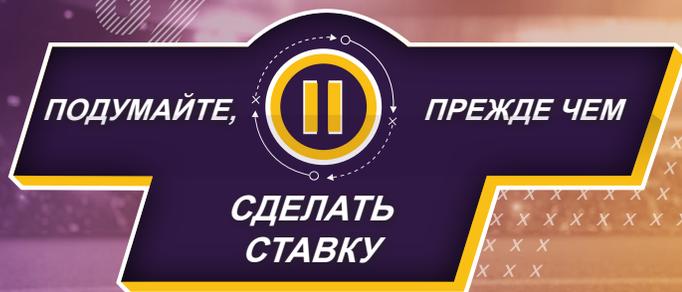


УЗНАЙТЕ О РИСКАХ, СВЯЗАННЫХ С ОНЛАЙН-СТАВКАМИ НА СПОРТ



ЧТО ТАКОЕ ОНЛАЙН-СТАВКИ НА СПОРТ?

Онлайн-ставки — это ставки, которые делаются в интернет-браузере компьютера или мобильном приложении, а не в казино, на ипподроме либо в букмекерской конторе. С ростом количества мобильных приложений онлайн-ставки в последние годы становятся все более популярным направлением. Онлайн-ставки на спорт легализованы в штате Огайо. Решение вступит в действие 1 января 2023 года — день всеобщего начала приема ставок на спорт.

РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С ОНЛАЙН-СТАВКАМИ НА СПОРТ

Приложения и платформы для онлайн-беттинга значительно ускорили и упростили процесс размещения ставок, позволяя людям делать ставки с телефона в любое время дня и ночи. С помощью приложений для онлайн-беттинга теперь можно делать несколько ставок в режиме реального времени во время игры. Простота размещения ставок одним нажатием кнопки привела к тому, что люди делают больше ставок, чем раньше, и делают это быстрее, что может привести к развитию игровой зависимости.

ЧТО ТАКОЕ ИГРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Патологическое влечение к азартным играм или игровая зависимость (лудомания) считается диагностируемым и поддающимся лечению расстройством. В медицине давно существует определенный набор критериев для диагностики и лечения лудомании, но многие до сих пор не обращаются за помощью для лечения этого потенциально опасного для жизни расстройства.

ПРИЗНАКИ ЛУДОМАНИИ

Иногда бывает сложно определить, страдает ли человек от игровой зависимости. Обратите внимание на следующие общие признаки лудомании:

- Отдаление от семьи и друзей.
- Сокращение тяги к азартным играм от близких.
- Учащение ставок или увеличение их размера.
- Заимствование денег без объяснения причин.
- Интенсификация ставок с целью компенсировать предыдущие проигрыши.

ПОДУМАЙТЕ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ СДЕЛАТЬ СТАВКУ

При таком количестве вариантов исходов, на которые можно поставить одним нажатием кнопки, легко забыть о последствиях. Вот почему важно хорошенько подумать, прежде чем сделать ставку.

Прежде чем сделать ставку, спросите себя:

- Вписывается ли эта ставка в мой бюджет и мои ограничения?
- Чем я рискую?
- Не пора ли остановиться?

СОВЕТЫ ПО ОТВЕТСТВЕННОМУ ПОДХОДУ К ОНЛАЙН-СТАВКАМ НА СПОРТ

Следуя этим советам, вы сможете ответственно подойти к онлайн-ставкам на спорт:

- Подумайте перед тем, как сделать ставку, установите для себя ограничения и оцените риски.
- Установите ограничения на сумму денег и время, которые вы тратите на ставки.
- Пользуйтесь надежным приложением для ставок.
- Не отдаляйтесь от друзей и родственников.
- Научитесь определять момент, когда следует остановиться.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛАСЬ ИГРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Если вы считаете, что у вас или кого-либо из ваших знакомых появилась патологическая тяга к азартным играм, позвоните на горячую линию по вопросам игровой зависимости по номеру 1-800-589-9966 или посетите сайт PauseBeforeYouPlay.org. Там вы сможете:

- ▶ **Пройти тест**, чтобы узнать, находитесь ли вы в группе риска по игровой зависимости.
- ▶ **Найти бесплатные ресурсы** по ответственному беттингу.
- ▶ **Обратиться за бесплатной помощью**.