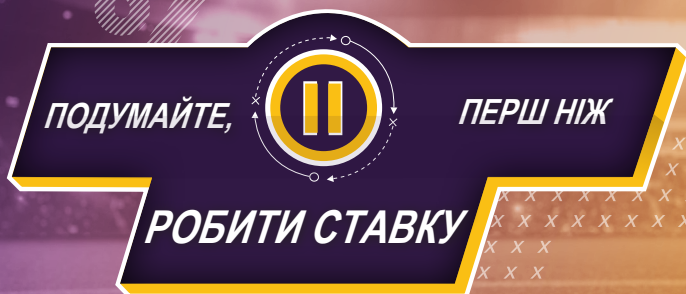


# РИЗИКИ СТАВОК НА СПОРТ ОНЛАЙН



## ЩО ТАКЕ СТАВКИ НА СПОРТ ОНЛАЙН?

Ставки онлайн – це ставки, які робляться за допомогою інтернет-браузера комп'ютера або мобільної програми, а не в казино, на іподромі чи в букмекерській конторі. Завдяки великій кількості варіантів програм, ставки онлайн стають дедалі популярнішим вибором в останні роки. Ставки на спорт онлайн стають законними в штаті Огайо, і вони почнуть діяти з 1 січня 2023 року, тобто з дати запуску універсального спортивного гемблінгу.

## РИЗИКИ СТАВОК ОНЛАЙН

Програми й платформи для онлайн-ставок зробили процес розміщення ставок простішим і швидшим, давши змогу людям робити ставки зі своїх телефонів у будь-який час. Завдяки ставкам на спорт онлайн тепер можна робити кілька ставок на телефоні в режимі реального часу, коли гра розгортається перед вами. Простота здійснення ставок одним кліком призвела до занепокоєння, що люди роблять більше ставок, ніж раніше, і роблять це швидше, що може призвести до розвитку проблеми з азартними іграми.

## ЩО ТАКЕ ЛУДОМАНІЯ?

Ігровий розлад або залежність від азартних ігор вважається розладом, який можна діагностувати й лікувати. Хоча проблемна залежність від азартних ігор має власний набір критеріїв для діагностики й лікування, багато хто все ще не звертається по допомогу з приводу цього потенційно небезпечного для життя стану.

## ОЗНАКИ

Не завжди легко визначити, чи маєте ви або хтось із ваших знайомих проблеми з азартними іграми. Зверніть увагу на ці загальні ознаки:

- Відсторонення від сім'ї та друзів.
- Приховування ігрової поведінки від близьких.
- Частіша гра в азартні ігри або підвищення ставок.
- Позичання грошей без пояснення причин.
- Збільшення ставок, щоб компенсувати попередні програші.

## ПОДУМАЙТЕ, ПЕРШ НІЖ РОБИТИ СТАВКУ

З такою великою кількістю варіантів, на які можна зробити ставку одним натисканням кнопки, легко забути про наслідки. Ось чому важливо думати перед тим, як грати.

Перед тим, як зробити ставку, знайдіть хвилинку, щоб поставити собі кілька запитань.

- Чи вписується ця ставка в мій бюджет і мої ліміти?
- Наскільки я ризикую?
- Чи настав час зупинитися?

## ПОРАДИ, ЯК ВІДПОВІДАЛЬНО РОБИТИ СТАВКИ НА СПОРТ ОНЛАЙН

Підходьте до ставок на спорт онлайн відповідально, дотримуючись указаних нижче порад.

- Зробіть паузу перед тим, як зробити ставку, щоб установити ліміти й оцінити свій ризик.
- Установіть ліміти на те, скільки грошей і часу ви витрачаєте на ставки.
- Використовуйте програму для відповідального беттінгу, щоб тримати себе під контролем.
- Залишайтеся соціальним гравцем.
- Усвідомлюйте, коли настав час припинити робити ставки.

## ЩО МЕНІ РОБИТИ, ЯКЩО МЕНЕ ТУРБУЄ ПРОБЛЕМА, ПОВ'ЯЗАНА З АЗАРТНИМИ ІГРАМИ?

Якщо ви вважаєте, що ви або хтось, кого ви знаєте, перебуваєте в групі ризику, зателефонуйте на безоплатну гарячу лінію 1-800-589-9966 або відвідайте сторінку [PauseBeforeYouPlay.org](https://www.pausebeforeyouplay.org). Там можна:

- **Пройдіть тест**, щоб дізнатися, чи схильні ви до виникнення ігрової залежності.
- **Знайдіть безоплатні ресурси** щодо відповідального беттінгу.
- **Отримайте допомогу** від організації безоплатно й доступно.